

共青团中国地质大学（北京）委员会

关于举办第九届全国大学生冬训营的通知

各有关单位：

为推动全国大学生户外运动健康发展，普及科学登山理念，提升高校户外社团攀登技术水平，营造良好交流氛围，由共青团中国地质大学（北京）委员会、中国地质大学（北京）体育学院、中国地质大学（北京）户外运动研究中心主办，中国地质大学（北京）大地社承办的第九届全国大学生冬训营计划于2026年1月26日至2月1日在北京市玉渡山培训基地举行。现将有关事项通知如下：

一、活动时间：

2026年1月26日—2月1日（共7日）

二、活动地点：

北京市玉渡山培训基地

三、参与对象：

全国高校户外社团及大学生登山爱好者

四、活动目标

本次冬训营围绕“安全、科学、环保、自主”的攀登理念，采用“理论讲授+实操训练”的模式，系统开展以下培训：

1. 基础技能：高山装备使用、攀登绳结、攀冰、冰坡行走、单绳上升等。
2. 综合能力：高山营地选址与管理、重装徒步、风险应对等。
3. 理念培育：环保登山实践、团队协作训练、高海拔攀登安全认知等。
4. 交流展示：攀冰交流赛、经验分享会、历届冬训成果展等。

五、报名相关要求

1. 报名条件

- (1) 全国高校在读大学生，身体健康，无心脏病、高血压等不适合户外运动的疾病；
- (2) 热爱户外运动，具备基础户外经验，熟知基本装备使用常识；
- (3) 以高校社团/队伍为单位报名，每队原则上不超过3人，社

团骨干优先；

(4) 遵守活动纪律，接受活动的管理规定，根据《第九届全国大学生冬训营应急预案》进行相关应急处理。

2. 报名流程

(1) 招募阶段：2025年11月26日—12月10日，各高校社团提交团体报名申请；

(2) 内训阶段：2025年12月10日—2026年1月10日，各团队参照集训计划开展内训，达成参与标准；

(3) 名单确认：2026年1月11日—1月15日，主办方审核确定最终参与名单并通知筹备事宜。

3. 报名方式

按要求填写《第九届全国大学生冬训营报名表》，连同团队内训计划一并提交至指定报名渠道（详见官方后续通知）。

4. 需提交材料

(1) 团体报名申请表（含团队信息、成员名单及联系方式）；

(2) 成员本人及相关人员签署的《人员安全责任书》等文件；

(3) 一年内二级医院及以上常规体检单。

六、费用与保障说明

1. 具体费用

本次活动为公益服务性质，个人开销自理，仅收取基础成本费用。

2. 保障支持

- (1) 装备保障：提供帐篷等公共装备，个人装备需按清单自备；
- (2) 食宿保障：露营6日，早晚餐统一安排；
- (3) 安全保障：主办方统一组织保险购置，制定完善的安全应急预案。

七、联系方式

咨询单位：中国地质大学（北京）大地社

联系人：曹磊

联系电话：15701606131

电子邮箱：3291660758@qq.com

官方平台：关注“地大大地社”微信公众号获取最新通知。

八、其他事项

1. 活动期间需严格遵守环保原则，爱护自然环境，践行“无痕户外”理念；
2. 活动正式开始前7天内不接受人员变动，未按要求提交材料或不符合报名条件者，将取消参与资格；
3. 主办方将对报名团队进行随机抽查，核实家长知情情况及健康状况，确保活动安全有序开展。

九、未尽事宜请浏览公众号通知并及时关注活动报名群。

十、本活动解释权属主办单位

共青团中国地质大学
(北京)委员会

中国地质大学
(北京)体育学院

中国地质大学(北京)
户外运动研究中心

2025年12月12日
