

中国心理卫生协会

关于组织开展心理辅导员职业技能培训 的通知

各相关单位：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，贯彻落实中共中央、国务院印发的《中长期青年发展规划(2016—2025年)》和国家卫生计生委、中宣部、中央综治办、民政部、共青团中央等22部门联合印发的《关于加强心理健康服务的指导意见》等文件精神，进一步普及并推动学校心理健康教育体系建设和心理辅导员服务工作，大力培养心理辅导员专业人才，提升教师心理辅导的能力和水平，现决定在全国教育系统组织开展心理辅导员职业技能培训工作，现将有关事宜通知如下：

一、培训对象

- 高校辅导员，心理咨询师，心理健康课程教师，思政课教师，学工部领导，院系主管副书记，团干，高校教职工等；
- 中小学校领导，班主任，心理辅导教师，骨干教师等；
- 各高校师范、心理、医学、法律、人力资源管理等相关专业的在校大学生岗前培训；
- 校外教育机构、心理咨询机构等企事业单位从事心理辅导工作的专业人士。

二、培训目标

心理辅导员职业技能培训是针对教育系统心理辅导员倾心打造的

一套专业课程，是国内心理辅导员培养的唯一精品培训。通过培训，学员可以掌握心理辅导基本理论，明确心理辅导工作要求，提升心理辅导工作技能。对于学校来说，可以帮助学校培养心理辅导教师队伍，促进学校心理辅导工作的普及与可持续发展，强化学校心理辅导工作的专业度，达到提升全校师生心理素质水平的总体目标。

三、培训特色

1、名师授课：由首都高校心理中心专家授课，所有授课师资既具有在学校心理素质教育实战经验，又具有学校辅导员培养经验。

2、课程实用：课程体系完善，内容专业，与学校辅导员实际工作紧密结合，课程内容包括六大模块二十四门课程，合计 50 课时。

3、教学严谨：教学过程管理严谨，学习与考核环环相扣，学员只有在完成前面学习考核任务后才能开启后面学习任务，所有学习与考评顺利完成才能申请证书。

4、权威认证：学员学完所有课程并通过考核，由中国心理卫生协会颁发心理辅导员证书。

四、培训方式

远程平台培训 3 个月，随报随学。学员报名缴费后，培训管理单位在远程学习平台为学员开通学习账号，学员可在远程平台学习视频课件，参加模块测试与结业考试，考试通过后可申请证书。

五、培训管理与证书

心理辅导员职业技能培训由北京未名心院教育科技有限公司负责招生、渠道管理、培训管理以及财务发票管理等具体工作。

学员学完所有课程并通过考核者，由中国心理卫生协会颁发“心理辅导员证书（中级）”。

六、培训费用

全国统一培训费用：1980 元/人（含培训费、资料费、管理费、考试费、中级证书费等）；学校单次报名 30 人以上团报价 1680 元/人。

七、授课师资

张阳阳 中央民族大学心理健康教育与咨询中心主任，心理学硕士，社会学博士。

庄明科 北京大学学生心理健康教育与咨询中心副主任，副教授，心理学博士。

顾 克 北京教育学院石景山分院心理教研员，中学高级教师。

宗 敏 外交学院心理中心负责人，北京师范大学博士研究生。

张 静 中国传媒大学学生心理中心负责人，副研究员，心理学博士。

田宝伟 北京交通大学应用心理研究所所长，心理素质教育中心原主任，教授，心理学博士。

李 梅 北京建筑大学心理素质教育中心主任，首都医科大学精神病与精神卫生学博士。

赵军燕 首都师范大学心理素质教育中心主任，副教授，心理学博士。

八、报名方式

请有意向的老师填写好“心理辅导员报名登记表”，并发送电子邮件至：xinlizixun@pku.org.cn。

联 系 人：曹老师

联系电话：18911608370（微信同号）

附件：1. 《心理辅导员报名登记表》

2. 《心理辅导员课程设置及学时分配》



附件 1

心理辅导员报名登记表

所在_____省_____市_____县（市、区）						
姓 名		性 别		民 族		照片栏 (1 寸)
出生年月		政治面貌				
身份证号	(请认真校对)					
毕业院校						
最高学历		所学专业				
工作单位					职 务	
通讯地址						
手机号码				微信号		
电子邮箱						
心理培训 经历及获 得证书情 况						
对本次培 训用途及 期望描述						
缴费方式	① () 银行转账 (请注明“ XXXX 心理辅导员培训费”) 单位名称: 北京未名心院教育科技有限公司 开 户 行: 中国银行北京四方新区支行 账 号: 327263866371 ② () 其他缴费方式, 微信、支付宝等, 请注明_____。					
填表日期						

备注：以上各项均为必填项，请准确填写。

附件 2

心理辅导员课程设置及学时分配（2021版）

专 题	学时	课程内容	课时
专题一 心理健康基础知识	5	1. 心理健康	2
		2. 学校心理健康教育发展及工作方法	1
		3. 学校心理健康教育体系建设	2
专题二 心理辅导员自我成长	3	4. 心理辅导员职业素养与职业认同	2
		5. 心理辅导员自我关怀	1
专题三 学生常见心理问题及干预	23	6. 中小学生心理发展理论	2
		7. 中小学生心理问题评估	1
		8. 中小学生常见心理问题及干预	4
		9. 大学生自我意识与培养	2
		10. 大学生学习心理调适	2
		11. 大学生情绪管理	2
		12. 大学生生涯发展与规划	2
		13. 大学生压力应对与调适	3
		14. 大学生人际交往	2
		15. 大学生爱情与性心理	3
专题四 深度辅导的基本访谈技术	9	16. 助人自助，从心开始	2
		17. 专注与倾听技术	2
		18. 探问与复述技术	2
		19. 情绪处理技术（ICAD）	2
		20. 总结与问题解决技术	1
专题五 团体辅导的理论与技术	5	21. 团体辅导基本理论	3
		22. 结构式团体在辅导工作中的运用	2
专题六 心理危机评估与干预	5	23. 心理危机评估	3
		24. 心理危机干预	2
合 计	50		50