

中国地质大学（北京）

教职工政治理论学习参考

党委教师工作部编

第 12 期

2023 年 5 月 4 日



1.在“五一”国际劳动节到来之际 习近平向全国广大劳动群众致以节日的祝贺和诚挚的慰问	1
2.习近平给中国农业大学科技小院的同学们的回信	2
3.总书记的“青年观”	3
4.总书记心中的新时代好青年	14
5.勇敢肩负起时代赋予的重任——以奋斗姿态激扬青春①	21
6.在拼搏的青春中成就事业华章——以奋斗姿态激扬青春②	24
7.矢志奋斗，谱写新时代的青春之歌——以奋斗姿态激扬青春③	26

在“五一”国际劳动节到来之际 习近平向全国广大劳动群众致以 节日的祝贺和诚挚的慰问

来源：《人民日报》 2023-5-1

在“五一”国际劳动节到来之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平代表党中央，向全国广大劳动群众致以节日的祝贺和诚挚的慰问。

习近平强调，今年是全面贯彻党的二十大精神的关键之年，是实施“十四五”规划承前启后的关键之年。希望广大劳动群众大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，诚实劳动、勤勉工作，锐意创新、敢为人先，依靠劳动创造扎实推进中国式现代化，在强国建设、民族复兴的新征程上充分发挥主力军作用。各级党委和政府要充分激发广大劳动群众的劳动热情和创新创造活力，切实保障广大劳动群众合法权益，用心帮助广大劳动群众排忧解难，推动全社会进一步形成崇尚劳动、尊重劳动者的良好氛围。

习近平给中国农业大学科技小院的同学们的回信

习近平

来源：新华社 2023-5-3

中国农业大学科技小院的同学们：

你们好！来信收到了，得知大家通过学校设立的科技小院，深入田间地头 and 村屯农家，在服务乡村振兴中解民生、治学问，我很欣慰。

你们在信中说，走进乡土中国深处，才深刻理解什么是实事求是、怎么去联系群众，青年人就要“自找苦吃”，说得很好。新时代中国青年就应该有这股精气神。党的二十大对建设农业强国作出部署，希望同学们志存高远、脚踏实地，把课堂学习和乡村实践紧密结合起来，厚植爱农情怀，练就兴农本领，在乡村振兴的大舞台上建功立业，为加快推进农业农村现代化、全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量。

在五四青年节到来之际，我向你们、向全国广大青年致以节日的祝贺！

习近平

2023年5月1日

总书记的“青年观”

来源：《人民日报》 2023-5-3

“立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”这是习近平总书记对亿万青年的寄语，也是青年人肩负的时代使命。

“每年五四前后，这个时间我是留给青年人的”。重视青年、培养青年、爱护青年、瞩目青年，始终贯穿于习近平总书记的“青年观”。

中国特色社会主义进入新时代，习近平总书记立足于“确保党的事业薪火相传，确保中华民族永续发展”的深远考虑，将青年工作放在党和国家发展的战略高度去考量，把青年视作民族复兴中不可或缺的先锋力量，激励广大青年担当起党和人民赋予的历史重任。

点亮青春理想——

“青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现我们的发展目标就有源源不断的强大力量”

理想指引人生方向，信念决定事业成败。

习近平总书记强调：“青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现我们的发展目标就有源源不断的强大力量。”

1985年冬天，时任福建厦门市委常委、副市长的习近平同志结识了就读于厦门大学经济系的张宏樑。

那一年，习近平32岁，张宏樑21岁。当听说经济系开了《资本论》原著课程时，习近平同志仔细询问：“学的是哪个版本？同学们都感兴趣吗？学起来是否吃力？知道为什么要开这门课吗？”

张宏樑十分惊讶：“您怎么对《资本论》这么熟悉？”

习近平同志说，自己下乡时在窑洞的煤油灯下通读过三遍《资本论》，记了很多本笔记，还读过几种不同译本，最喜欢厦大老师郭大力、王亚南的译本。

习近平同志还分享了自己的研读体会：“学原理、读原著是接触马克思主义的最佳方式，也是学习马克思主义方法论最有效的方式。”“要反复读，用心读，要把马克思主义原著‘厚的读薄，薄的读厚’。”

通过自己思考、认识得出的结论，就会坚定不移。

“那时候，我读了一些马列著作。15岁的我已经有了独立思考能力，在读书过程中通过不断重新审视，达到否定之否定、温故而知新，慢慢觉得马克思主义确实是真理，中国共产党领导确实是人民的选择、历史的选择，我们走的社会主义道路确实是一条必由之路。”2018年5月，习近平总书记这样和北京大学青年学生交流读书心得。

要坚定马克思主义的理想信念，必须做到真学、真懂、真信、真用。

2011年1月22日，白雪皑皑的吉林大学校园里，时任中共中央政治局常委、中央书记处书记、国家副主席习近平看望了寒假留校学生，并参加了大学生马列主义、毛泽东思想学习研究会的学习讨论。他希望同学们掌握马克思主义的立场、观点、方法，坚定马克思主义的理想信念，做到“真学、真懂、真信、真用”。

当时只有25岁的孙瑜，在之后的学习中，对习近平同志的寄语有了越来越深刻的感受，“如果我们能在马克思主义基本原理指导下，真正领悟这些基本道理，就会逐步树立正确的世界观、人生观和价值观，也就会有科学的信仰，会有明确的方向。”

让真理的甜味沁入心田，需要一批讲好真理故事的传播者。

100多年前，陈望道翻译了首个中文全译本《共产党宣言》；而今，沿着老校长的足迹，复旦大学“星火”党员志愿者队继续讲述着理想信念的故事。

“你们积极宣讲老校长陈望道同志追寻真理的故事，传播马克思主义理论，是一件很有意义的事情。希望你们坚持做下去、做得更好。”

2020年6月，习近平总书记给复旦大学《共产党宣言》展示馆党员志愿服务队全体队员回信，勉励他们坚定理想信念、矢志拼搏奋斗，走好新时代的长征路。

在信中，习近平总书记对青年寄予厚望：“希望广大党员特别是青年党员认真学习马克思主义理论，结合学习党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史，在学思践悟中坚定理想信念，在奋发有为中践行初心使命”。

见字如面。习近平总书记就像一位和蔼可亲的学长，以积淀丰富的人生阅历引导青年，以朴素深沉的家国情怀感染青年。

穿衣服扣扣子，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。

一个朴素的常识，也是一个深刻的道理。

“人生的扣子从一开始就要扣好。”习近平总书记用这个比喻强调，青年处在价值观形成和确立的时期，“抓好这一时期的价值观养成十分重要”。

2014年5月，习近平总书记来到北京大学考察，指出广大青年要从现在做起、从自己做起，使社会主义核心价值观成为自己的基本遵循，并身体力行大力将其推广到全社会去。

当时作为大一新生代表参加座谈会的邹瑞阳说，“总书记送给青年‘勤学、修德、明辨、笃实’的八字箴言，由易到难、由近及远，即使起于三寸之坎，万仞深井亦可凿成。这八个字，我用大学四年时间去认真领悟和践行。”

“在实现中华民族伟大复兴的征程上，中国共产党是先锋队，共青团是突击队，少先队是预备队。入队、入团、入党，是青年追求政治进步的‘人生三部曲’。中国共产党始终向青年敞开大门，热情欢迎青年源源不断成为党的新鲜血液。”在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上，习近平总书记从确保红色江山永不变色的角度出发，要求推动党、团、队育人链条相衔接、相贯通。

一句句殷切嘱托、一份份执着牵挂、一件件烟火小事，汇聚成至深、至浓、至热的人民情怀。为了青年的成长成才，总书记一往无前以赴之，夙兴夜寐以求之，不遗余力以成之。

激昂奋斗旋律——

“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”

奋斗，是青春最厚重的底色。

同人民一起奋斗，青春才能亮丽；同人民一起前进，青春才能昂扬；同人民一起梦想，青春才能无悔。

千百年来，青春的力量，青春的涌动，青春的创造，始终是推动中华民族勇毅前行、屹立于世界民族之林的磅礴力量。

“脚踏在大地上，置身于人民群众中，会使人感到非常踏实，很有力量。”总书记的肺腑之言，也恰是他用奋斗书写激昂青春的生动写照。

青年习近平担任过驻队社教干部、梁家河村党支部书记，他坦言：“七年上山下乡的艰苦生活对我的锻炼很大”。

1973年，20岁的习近平同志被委派到赵家河“蹲点”，白天，他既是宣讲文件、带头抓生产的领导，也是抄起铁锹亲自打坝植树的壮劳力；晚上，他是点起油灯教社员

写名字的夜校老师。

在梁家河，面临吃水困难，习近平同志带领村民打井；大队镰刀、锄头等劳动工具不足，他就兴办铁业社；耕地不够，他就带大家打坝地；陆续办起来的还有缝纫社、磨坊、代销店……

“只要是村民需要的，只要是他能想到的，他都去办，而且都办得轰轰烈烈。”梁家河的村民讲，“近平不搞形式主义，而是立志办大事，要给群众做实实在在的事情。”

精神之光，穿越时空。新时代中国青年把基层作为最好的课堂，把实践作为最好的老师，将个人奋斗的“小目标”融入党和国家事业的“大蓝图”，将自己对中国梦的追求化作一件件身边实事，在磨砺中长才干、壮筋骨。

“青年突击队”，一个响亮有力的名字。每当关键时刻，每逢急难险重任务，总有这样一群青年，他们不畏难、不惧苦，挺身而出、冲锋在前。

为解决靠天等雨的恶劣生存环境，上世纪60年代，河南安阳林县（今林州市）人民耗时近10年修建了全长1500公里的红旗渠。红旗渠修建过程中，300名青年组成突击队，历时1年5个月的奋战，将地势险要、石质坚硬的岩壁凿通，这个输水隧洞被命名为青年洞。

2022年10月28日，习近平总书记在林州市红旗渠青年洞考察时强调，“年轻一代要继承和发扬吃苦耐劳、自力更生、艰苦奋斗的精神，摒弃骄娇二气，像我们的父辈一样把青春热血镌刻在历史的丰碑上。”

罗阳，时任歼—15舰载机研制现场总指挥、中国航空工业集团沈飞公司董事长、总经理，敬业笃责，夙夜在公，2012年11月25日不幸因公殉职。

习近平总书记对罗阳同志因公殉职一事作出重要指示，要求广大党员、干部学习罗阳同志优秀品质和可贵精神。

以罗阳名字命名的“罗阳青年突击队”得到航空工业青年们的热烈响应。2013年6月8日，沈飞第一批“罗阳青年突击队”成立。自此，航空工业累计有37万人次青年参与其中。他们擎起航空报国的旗帜，奋战在产品生产、技术研发最前沿。哪里有急难险重任务，“罗阳青年突击队”就出现在哪里。

“你们以罗阳同志为榜样，扎根航空装备研制一线，在急难险重任务中携手拼搏奉献，这种团结奋斗的精神非常可贵。”

2022年11月12日，习近平总书记给中国航空工业集团沈飞“罗阳青年突击队”的队员们回信，鼓励他们争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，为全

面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新贡献。

“珍贵的回信让 20 万航空青年乃至 40 万航空人倍感振奋。”中国航空工业集团首席技能专家、首批“罗阳青年突击队”成员方文墨说，“我们要牢记总书记的嘱托，把青春奉献给祖国的蓝天。”

好儿女志在四方，有志者奋斗无悔。

“像魏巧这样的同志到农村去，很好！”

今年全国两会，江苏代表团审议现场，习近平总书记这样勉励返乡创业的全国人大代表、80 后“新农人”魏巧。

“我们现在种植了 2 万多亩水稻，亩产达 1100 斤，通过数字化管理，大大提高劳动效率，还有效带动了周边农民致富。”

“2 万多亩，在南方面积是不小的。这样机械可以施展，可以搞现代设施农业。”总书记对魏巧返乡创业的举动很认可。

“农业专家的成果就是要体现在广阔的土地上”。习近平总书记 2014 年在镇江考察时说的这句话，点燃了魏巧回乡务农的热情。一个是土壤学硕士、一个是农学博士，魏巧和丈夫毅然辞去了中科院和北京大学的工作，返乡务农。

“我就想啊，今后我们的青年一代，我们的知识分子、专家们，双向发力。一方面城镇化的潜力还很大，对‘新市民’也要完善政策导向；另一方面乡村振兴，需要大量的人才、劳动力。这个领域，面临农业现代化的资源要素如何优化的问题，知识、优质劳动力怎么到农村去，国家和各级政府也要有一些政策和导向支持。”

总书记的话句句说到“新农人”的心坎里，给了魏巧莫大鼓舞，“希望自己可以带动更多青年人扎根‘三农’一线，为建设农业强国出力”。

青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。

2022 年北京冬奥会开幕式上，一面五星红旗在 100 多位普通中国人手中传递。85 后“快递小哥”刘阔就是其中一个。

2019 年春节前夕，北京前门石头胡同快递站点，刘阔和同事们遇到了前来看望他们的习近平总书记。

听说大家年三十才能回家，总书记说，“快递小哥”工作很辛苦，起早贪黑、风雨无阻，越是节假日越忙碌，像勤劳的小蜜蜂，是最辛勤的劳动者，为大家生活带来了便利。

“这几年，我一直牢记着总书记的话，努力做一只勤劳的小蜜蜂。”从那以后，刘

阔更加努力工作。

习近平总书记指出：“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。”

在工厂车间一线，青年工人苦练本领、精益求精，拧好每个螺丝、焊好每个接头，争当“青年岗位能手”，让“中国制造”走向世界；

在田间地头，青年农民精耕细作，用科学技术为粮食增产、为土地增效，努力把中国人的饭碗牢牢端在自己手中；

在城市的大街小巷，快递小哥、外卖骑手风里来、雨里去，为千家万户传递幸福与温暖；

.....

这些在不同领域努力奔跑、勇敢追梦的青年，都是新时代激扬青春、砥砺奋斗的代表。他们用个人鲜活的青春梦想，汇成国家富强、民族复兴和人民幸福的宏大叙事，书写奋斗青春的主旋律。

澎湃创新动力——

“青年是社会上最富活力、最具创造性的群体，理应走在创新创造前列”

青年是常为新的，最具创新热情，最具创新动力。

2022年5月10日8时54分，天舟四号成功对接空间站天和核心舱后向端口，开启了中国空间站在轨建造阶段序幕。

此时，距离习近平总书记给中国航天科技集团空间站建造青年团队回信刚刚过去8天。该团队以实际行动贯彻落实总书记重要回信精神，向祖国报捷。

1970年，我国第一颗人造地球卫星“东方红一号”发射成功的消息，令身在陕北梁家河的青年习近平十分激动。

多年以后回顾起这个情景，习近平总书记仍然感慨：人类在浩瀚的宇宙面前是渺小的，但人类的探索精神是伟大的。

“广大青年一定要勇于创新创造。创新是民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭源泉，也是中华民族最深沉的民族禀赋，正所谓‘苟日新，日日新，又日新’。”

2013年5月4日，习近平总书记到中国航天科技集团公司中国空间技术研究院，参加“实现中国梦、青春勇担当”主题团日活动，同各界优秀青年代表座谈。

9年后，中国航天科技集团空间站建造青年团队给习近平总书记写信，代表该集团8万青年汇报9年来勇挑重担推动航天科技发展的情况，表达了为建设航天强国携手奋

斗的坚定决心。

“读了来信，我想起了9年前在你们那里同青年科研人员交流的情景。9年来，从天宫、北斗、嫦娥到天和、天问、羲和，中国航天不断创造新的历史，一大批航天青年挑大梁、担重任，展现了新时代中国青年奋发进取的精神风貌。”

习近平总书记在回信中勉励广大航天青年勇于创新突破，在逐梦太空的征途上发出青春的夺目光彩。

写给青春的信件跨越山海，温暖人心、催人奋进。

在许多场合，习近平总书记都勉励和支持青年勇于创新创造，为广大青年把握机遇、勇担使命指明了方向——

“青年是社会上最富活力、最具创造性的群体，理应走在创新创造前列。”

“要有逢山开路、遇河架桥的意志，为了创新创造而百折不挠、勇往直前。”

“要勇于创新，深刻理解把握时代潮流和国家需要，敢为人先、敢于突破，以聪明才智贡献国家，以开拓进取服务社会。”

“广大青年科技人才要树立科学精神、培养创新思维、挖掘创新潜能、提高创新能力，在继承前人的基础上不断超越。”

.....

聆听习近平总书记的教诲，青年一代不断以聪明才智贡献国家、服务人民，奋力走在创新创业的前列。

“合肥这个地方是‘养人’的，培养出了这么多优秀人才，是创新的天地。”2016年4月26日，习近平总书记走进中国科技大学考察，铿锵有力的话语鼓舞着在场的青年。

“总书记和年轻科研人员们一一握手，勉励我们要实现高水平科技自立自强，我们都备受鼓舞。”在多波段脉冲单自旋磁共振谱仪前，中国科大中科院微观磁共振重点实验室副研究员王鹏飞见到了习近平总书记。当时，这台仪器的技术水平已经达到国际领先，不过很多部件仍依赖进口。

“我们的信念是——如果一个方向上没有相应的科学仪器，我们就把它做出来。”王鹏飞说。7年来，该实验室团队开展了关键部件和关键技术的攻关，部分核心零部件已经能够实现自主研制。

正是靠着这股不服输的干劲，7年来，中国科大重大原创性科技成果不断涌现。学校主导或参与了“嫦娥”揽月、“墨子”升空、“天问”探火等多项“大国重器”研究，“祖冲之号”“九章二号”量子计算原型机研制成功。

“我们要用欣赏和赞许的眼光看待青年的创新创造，积极支持他们在人生中出彩，为青年取得的成就和成绩点赞、喝彩”。

“志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也。”在习近平总书记关心鼓励下，新时代的中国青年敢于做先锋，而不做过客、当看客，让创新成为青春远航的动力，让创业成为青春搏击的能量，让青春年华在为国家、为人民的奉献中焕发出绚丽光彩。

淬炼斗争精神——

“要做敢于斗争、善于斗争的模范，带头迎难而上、攻坚克难，做到不信邪、不怕鬼、骨头硬”

斗争精神是中国共产党与生俱来的红色基因，红色基因中本身蕴含着中国青年勇于担当、敢于斗争的精神品质。

山河为证，岁月为名。从石库门到天安门，从小小红船到巍巍巨轮，中国共产党将马克思主义的斗争品格与中华民族的奋斗精神荟萃交融，淬炼出敢于斗争、善于斗争的强大精神力量。

时代各有不同，青春一脉相承。新时代中国青年的斗争精神，体现在与困难角力、与阻力对垒，战风斗雨、闯关夺隘，克服不利条件去争取胜利，把“不可能”变成“一定能”。

“刀要在石上磨、人要在事上练，不经风雨、不见世面是难以成大器的。”正如习近平总书记所说的，成长的道路不会总是鲜花铺路。

青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。

去起粪就得把鞋子脱了，把裤腿挽起来，光着脚跳进去用铁锹一锹一锹往上起，冰碴把腿和脚划出一道道血印子……和青年朋友谈心时，习近平同志常用亲身经历勉励青年。

不到 16 岁就下乡，种地、打坝、挑粪，什么活都干过，什么苦都吃过，而且一干就是 7 年，先后过了“跳蚤关”“饮食关”“生活关”“劳动关”“思想关”。青年习近平不以为苦，甚至把“自找苦吃”当作对自己的首要要求，在艰苦奋斗中苦练本领、砥砺思想。

在实现中华民族伟大复兴的新征程上，应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾，迫切需要青年们拥有迎难而上、挺身而出的担当精神。

“‘清澈的爱，只为中国’，成为当代中国青年发自内心的最强音。”

在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上，习近平总书记引用了戍边烈士陈祥榕的深情告白。

青春的火焰蓬勃燃烧，只因心底对祖国至浓至烈的爱。

双目失明的排雷英雄杜富国，每当听到国歌军歌，依然会举起失去手掌的胳膊，行一个庄严的军礼；巍巍喀喇昆仑高原，边防团长祁发宝张开双臂，将自己站成祖国的界碑；陈红军、陈祥榕、肖思远、王焯冉，为祖国战斗至生命最后一刻……

“在强军事业中绽放青春梦想”“要坚持练兵备战，在提高本领、砥砺血性上下功夫”“军人必须有一不怕苦、二不怕死的精神”……为祖国，不惧生与死的考验、不顾血与火的磨难，许许多多无怨无悔、倾情奉献的解放军战士牢记习主席的殷殷嘱托，用青春乃至生命筑起保家卫国的钢铁长城。

“只要青年都勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望。”总书记对青年人满怀信心。

面对突如其来的新冠疫情，参加武汉抗疫的医务人员中有近一半是90后、00后，他们有一句话感动了中国：“2003年非典的时候你们保护了我们，今天轮到我们来保护你们了。”

北京大学援鄂医疗队北医三院分队137人中，有75名90后，20名90后党员。90后王奔担任临时党支部书记。在武汉的两个多月里，临时党支部党员人数发展到了60多名，这也让王奔更加坚定了当初的选择——“冲锋到前线，青年党员就要起到模范带头作用”。

当看到新闻报道说习近平总书记专门赴湖北省武汉市考察疫情防控工作，王奔和队友们“想写一封信表达90后战疫的决心，也可以去鼓励其他年轻人”。

“广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！”

2020年3月15日，习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信。在信中，总书记充分肯定广大青年在疫情防控斗争中“彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格答卷”，鼓舞和激励他们“不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花”。

收到回信，已是深夜。结束了一天支援任务的王奔睡意全无：“回信的内容字字句句都有力量，这是对90后的肯定，非常骄傲！”

“最重要的不是‘几零后’，而是‘努力后’‘奋斗后’，能到祖国最需要的地方去，能为国家作贡献、为人民服务，才是实现人生价值的最好途径。”王奔说。

青年们披上“红马甲”、穿上“白大褂”，挺身而出奋战在抗疫一线，这些闪闪发光的青春力量，凝聚成大爱，让无数人“心中有力量，眼前有希望”。

“过去有人说他们是娇滴滴的一代，但现在看，他们成了抗疫一线的主力军，不怕苦、不怕牺牲。抗疫一线比其他地方更能考验人。”在武汉市东湖新城社区考察，听完社区志愿者谢小玉的工作汇报后，习近平总书记深有感触地说。

到基层去、到西部去、到祖国最需要的地方去，把青春汗水洒在艰苦创业的舞台；年轻的航天团队逐梦星辰大海，助力我国航天事业实现一个又一个突破；在北京冬奥赛场上，运动员不畏强手、顽强拼搏、为国争光，创造了我国参加冬奥会、冬残奥会的历史最好成绩……

“要做敢于斗争、善于斗争的模范，带头迎难而上、攻坚克难，做到不信邪、不怕鬼、骨头硬”。

在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上，习近平总书记对当代青年寄予殷切期望。新时代中国青年要自觉加强斗争历练，在斗争中学会斗争，在斗争中成长提高，才能成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，实现伟大梦想必须进行伟大斗争。

“领导干部要有草摇叶响知鹿过、松风一起知虎来、一叶易色而知天下秋的见微知著能力，对潜在的风险有科学预判，知道风险在哪里，表现形式是什么，发展趋势会怎样，该斗争的就要斗争。”在 2019 年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上，习近平总书记谆谆教导。

实践表明，越是困难大、矛盾多的地方，越是形势严峻、情况复杂的时候，越能练胆魄、磨意志、长才干。广大干部特别是年轻干部要主动投身到新时代的伟大实践中去，多经历“风吹浪打”，多捧“烫手山芋”，多当几回“热锅上的蚂蚁”，在大是大非面前敢于亮剑，在矛盾冲突面前敢于迎难而上，在危机困难面前敢于挺身而出，在歪风邪气面前敢于坚决斗争，不负党和人民的重托。

时间之河奔腾不息。越来越多青年锤炼了不畏强敌、不惧风险、敢于斗争、勇于胜利的风骨和品质，全力战胜前进道路上各种困难和挑战，向着既定目标奋勇前行。

一代人有一代人的际遇，一代青年有一代青年的使命。

一百年前，一群新青年高举马克思主义思想火炬，在风雨如晦的中国苦苦探寻民族复兴的前途。一百年来，在中国共产党的旗帜下，一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。

如今，中国特色社会主义进入新时代，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起

来的伟大飞跃，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。这既是中国发展新的历史方位，同样是当代中国青年所处的时代方位。

习近平总书记多次在民族复兴的时间坐标上端详青年一代之于国家和民族的意义：

“实现中国梦是一场历史接力赛，当代青年要在实现民族复兴的赛道上奋勇争先。时代总是把历史责任赋予青年。新时代的中国青年，生逢其时、重任在肩，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。”

“青年犹如大地上茁壮成长的小树，总有一天会长成参天大树，撑起一片天。青年又如初升的朝阳，不断积聚着能量，总有一刻会把光和热洒满大地。党和国家的希望寄托在青年身上！”

“我们比历史上任何一个时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，从来没有像现在这样接近。你们年轻人，处于一个伟大的时代，有着这么伟大的目标，生逢其时，为之奋斗吧！看你们的了！”

强国建设，民族复兴，击鼓催征，时不我待。新时代新征程，亿万青年牢记嘱托，放飞梦想，必将用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美好的中国。

总书记心中的新时代好青年

来源：《人民日报》 2023-5-4

“立百年前，一批热血澎湃的青年擎起真理的火炬，开辟经天纬地的事业。

百年后，无数意气风发的青年担当历史的重任，投身民族复兴的征程。

时光流转，时代巨变，青春一脉相承。

在党的二十大上，习近平总书记发出伟大号召——

“广大青年要坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。”

（一）做有理想的青年

一叶红船，在风雨飘摇中启航。1921年夏，浙江嘉兴南湖，他们神情坚毅，目光坚定。

中国共产党宣告成立，如惊雷划破暗夜，给暮霭沉沉的旧中国带来希望的光芒。一大代表平均年龄28岁，正是毛泽东当时的年纪。

2021年7月1日，北京天安门广场，红旗如海，鲜花绚烂。

在中国共产党百年庆典上，青少年代表佩戴着闪耀的团徽、鲜艳的红领巾，响亮喊出“请党放心、强国有我”的铿锵誓言。习近平总书记感慨系之：“这是新时代中国青少年应有的样子”。

志在千秋业，多为青年计。“中国共产党是始终保持青春特质的党，是永远值得青年人信赖和追随的党。”

在习近平总书记心中，青春的力量，青春的涌动，青春的创造，始终是推动中华民族勇毅前行、屹立于世界民族之林的磅礴力量！

从小到大，上过无数堂课。其中一堂，让来自澳门的华中科技大学学生李启宇终生难忘。

2019年12月19日，习近平总书记的身影出现在澳门濠江中学附属英才学校。此

前半年多，李启宇的同学们给习爷爷写了封信，没想到很快收到了来自北京的回信，落款人：习近平。

“笔友”间难得的见面，一番话意味深长——

“中华文明是唯一没有断流的古老文明。五千年的历史是我们文化自信的源泉。”“了解鸦片战争以后中华民族的屈辱史，我们才能更深刻理解现在中国人民对中华民族伟大复兴的强烈愿望。”

志，气之帅也。

在纪念马克思诞辰200周年大会上，习近平总书记引用马克思的高中毕业论文《青年在选择职业时的考虑》——“如果我们选择了最能为人类而工作的职业，那么，重担就不能把我们压倒”。

青年者，国家之魂。青年的理想信念，关乎民族的未来。

2013年5月4日，党的十八大后第一个五四青年节，习近平总书记来到中国航天科技集团公司中国空间技术研究院，参加主题团日活动。

裴先锋的发言充满着朝气和锐气。这名“90后”农村孩子，通过勤学苦练，短短几年就成为技术过硬的电焊技师，在世界技能大赛中夺得焊接项目银牌，实现了这一赛事中国人奖牌零的突破。

谈及自己的成长体会，裴先锋说：“练就国家建设需要的过硬本领，才能实现自己的青春梦想，才能成就自己的美好人生。”

总书记赞许道：“你通过奋发努力，成就的青春事业与党和国家的事业、人民的事业高度契合，这样事业的光谱就更广阔，能量也会更强。”

一代人有一代人的际遇，一代青年有一代青年的使命。

习近平总书记深刻指明中国青年运动的时代主题，为新时代好青年的人生理想指明方向——为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

正因如此，当面对一张张朝气蓬勃的面孔，总书记总是在历史的坐标上指引青年一代之于国家民族的意义：

“你们这批人，生逢盛世，此其时也，你们将成为‘两个一百年’的股肱之臣、栋梁之才。要撑得住。这只中国龙啊要有骨干、要撑得住，她才能够更高地腾飞。”

“我们有决心为青年跑出一个好成绩，也期待现在的青年一代将来跑出更好的成绩。”

（二）做敢担当的青年

跨年夜，华灯初上，习近平总书记的二〇二三年新年贺词如约而至。

贺词中，习近平总书记赞颂青春、寄语青年：“明天的中国，希望寄予青年。青年兴则国家兴，中国发展要靠广大青年挺膺担当。”

穿越历史风云，责任担当始终是进步青年的鲜明特质。

家住武汉东湖新城社区的谢小玉，青春记忆里有终生难忘的一笔。世纪疫情突袭，回家过寒假的她，成为社区最年轻的志愿者。

在最艰难的时刻，谢小玉见到了前来看望他们的习近平总书记。

在社区党群服务中心，总书记亲切地问这个戴着黑框眼镜、稚气未脱的年轻人：“你有没有 20 岁？”“做志愿者苦不苦？”

迎着总书记温暖的目光，谢小玉坦言：“我想做些有意义的事情。”

从谢小玉身上，总书记看到了新时代青年的无畏担当：“过去有人说他们是娇滴滴的一代，但现在看，他们成了抗疫一线的主力军”。

有责任有担当，青春才会闪光。

疫情汹汹，“95 后”社区医生甘如意冒着寒风冷雨、穿过白昼黑夜，独自骑行 300 公里，返回“风暴”中的武汉；

决战脱贫，不满 30 岁的黄文秀放弃大城市的工作机会，主动请缨扎根大山，开启“心中的长征”，谱写了无悔的青春之歌；

火情告急，四川木里年轻的森林消防员们奋不顾身，用青春的忠诚阻挡蔓延的山火，将战斗的英姿定格在凉山万顷林海之中；

.....

只要国家和人民一声召唤，总有青春的身影，向困难的纵深挺进。

“只要青年都勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望。”习近平总书记强调。

“清澈的爱，只为中国”，这是 18 岁的陈祥榕烈士写下的战斗口号。卫戍边疆安宁，这位年轻的军人用生命保卫了家国的尊严。

班长孙涛记得，他和陈祥榕有过一段对话：“你一个‘00 后’的新兵，口号怎么这么‘大’？”

“班长，这跟年龄没关系，我就是这么想的，也会这么做的。”

2022 年 5 月 10 日，在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上，习近平总书记深情地说：“‘清澈的爱，只为中国’，成为当代中国青年发自内心的最强音。”

青春之火，为民族而燃烧；青年之心，为祖国而跳动。

2023年3月5日，在全国两会江苏代表团审议现场，“80后”的魏巧代表向总书记讲起自己返乡创业的经历。

这位来自镇江市镇江新区永兴农机机械化专业合作社的年轻理事长，6年前辞去北京的工作回到乡村，成为数字化大田种植的行家里手。

“像魏巧这样的同志到农村去，很好！”乡村振兴的希望田野，是青年人干事创业的舞台。

林海田野、海岛边疆、车间厂房……放眼中国，奋力打拼的青年身影忙碌在新时代的广阔天地里。

“时代呼唤担当，民族振兴是青年的责任。”

习近平总书记的话语鼓舞着青年人的心：“青年怀壮志，立功正当时，此时不搏更待何时，责任担当，舍我其谁！”

（三）做能吃苦的好青年

2022年盛夏，习近平总书记来到新疆兵团军垦博物馆。

展厅内，总书记在一面偌大的照片墙前驻足。黑白的光影，定格着一张张青春的脸庞和一段筚路蓝缕的岁月。上世纪50年代，在“保卫边疆、建设边疆”的感召下，无数来自祖国各地的青年儿女，挥别故土上天山。

他们在戈壁荒滩上，吃着窝头就盐碱水、睡着没门窗的地窝子，爬冰卧雪、人拉肩扛，城市拔地而起，青丝成了白发。

“你们是从艰苦奋斗中走过来的，作出了不可磨灭的贡献。”面对兵团老中青三代建设者代表，总书记饱含深情地说。

青春的记忆，永不褪色。

1969年新年刚过，辗转火车、卡车、徒步，不到16岁的习近平，从北京来到陕北。

十里山路，挑沉甸甸的两捆麦子长时间不换肩；寒冬腊月，第一个跳到粪池里去起粪；打坝夯石，满手掌的水泡磨出了血也从来不散尖儿……在黄土高原深处的梁家河，知青习近平什么活儿都干，什么苦都吃，是乡亲们眼中“吃苦耐劳的好后生”。

回望那段日子，他说：艰难困苦能够磨练一个人的意志。七年上山下乡的艰苦生活对我的锻炼很大，后来遇到什么困难，就想起那个时候在那样的困难条件下还可以干事，现在干嘛不干？

青春，应该在哪里用力、对谁用情、如何用心？这是青年习近平常常思考的人生

命题。

1987年，时任厦门市副市长的习近平对刚从厦大毕业的青年人张宏樑这样说：“我上的是梁家河的高中、梁家河的大学。上了这个高中和大学，对老百姓才会有很深的感情。你们一定要下基层，才能培养出对老百姓的感情，才能提高自己，干出实事，做出实效。”

“禾苗在地里墩一墩，才能吃土更深、扎根更实，在风雨中抗倒伏、立得住。年轻人在基层墩一墩，把基础搞扎实了，后面的路才能走得更稳更远。”2013年全国组织工作会议上，习近平总书记语重心长地说。

1990年五四青年节那一天，即将离开宁德调任福州的习近平对前来交接工作的同志提议：“我们地委班子交接也搞个创新吧，今天不在办公室交接，到基层去！”

于是他们便在飘着细雨的清晨出发，辗转多地看企业、看工厂、看乡村，向百姓问实情、听心声、话离别……在坦洋村，习近平同当地干部群众袒露心扉：“青山不老，绿水长流，喝过坦洋功夫茶，人走情常在。我的心和你们的心是永远贴在一起的。”

那一年，习近平37岁。

2022年夏天，四川宜宾学院求实会堂里，习近平总书记被热情的学子们围拢着。即将毕业的刘江告诉总书记自己还当过兵，总书记关切地问：“在哪儿当的兵？”
“武警新疆总队巴音郭楞支队博湖中队。”

“在那边待了几年？”

“两年。”

“有这个经历很好，钢铁就是这样炼成的。”总书记称赞道。

冒着零下30多摄氏度的严寒，迎风踏雪来到内蒙古阿尔山边防哨所，同边防线上巡逻执勤的官兵一起站岗，招呼年纪最小的吴景伟站到自己身旁合影；

临近春节，来到北京前门石头胡同看望快递小哥，得知大家年三十才能返乡过年，动情地称赞他们“像勤劳的小蜜蜂，是最辛勤的劳动者”；

给河北保定学院西部支教毕业生群体代表回信，肯定他们奔赴条件艰苦的西部和边疆地区，扎根基层教书育人的选择，鼓励广大青年“好儿女志在四方，有志者奋斗无悔”……

习近平总书记的关心鼓励，激励着新时代青年在基层艰苦劳动、服务人民、磨砺自我。

“青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。”

“年轻一代要继承和发扬吃苦耐劳、自力更生、艰苦奋斗的精神，摒弃骄娇二气，像我们的父辈一样把青春热血镌刻在历史的丰碑上。”

言语谆谆，承载着最深的期许。

（四）做肯奋斗的青年

青春的韵律，总是与时代同频共振。

从“青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之在人身”“青年之文明，奋斗之文明也”的思考，到“与人奋斗，其乐无穷”“敢教日月换新天”的豪迈……时代场景变换，中国青年的奋斗印记始终清晰可见。

1939年5月，在延安庆贺模范青年大会上，毛泽东同志深刻指出，“中国的青年运动有很好的革命传统，这个传统就是‘永久奋斗’”“什么是模范青年？就是要有永久奋斗这一条”。

2018年5月，北大燕园内的师生座谈会上，习近平总书记引用了这篇《永久奋斗》中的讲话，寄语莘莘学子：

“幸福都是奋斗出来的，奋斗本身就是一种幸福”“每个青年都应该珍惜这个伟大时代，做新时代的奋斗者”。

青春理想、青春活力、青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力所在。

2013年五四青年节，总书记来到青年朋友们中间，同大家共话青春。

“登顶世界高峰，探秘神奇的大自然，是我从小梦想。”作为我国首位成功登顶珠峰的在校女大学生，来自中国地质大学的陈晨向总书记汇报了自己的感受。

“我非常敬佩你。”听了陈晨的发言，习近平总书记感触良多，“对珠穆朗玛峰，我是‘高山仰止，景行行止，虽不能至，心向往之’。我20岁出头时，担任大队党支部书记，到四川学习农村发展沼气技术，办完事后，在大雪封山时登上峨眉山，十分艰险，下山时到小饭馆吃担担面，人家已经尊我们为英雄了。”

总书记接着说：“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。”

青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。选择“佛系”，就无法攀登事业的高峰；选择“躺平”，就难以领略极致的风光。

2021年6月23日，习近平总书记同神舟十二号航天员进行了一场特殊的“天地通话”，为这场对话保驾护航的“80后”“90后”也“火”出了圈。

几个月后召开的中央人才工作会议上，总书记提到了这个细节——“大部分都是年

轻人，三四十岁，但都是重要岗位的担当者。”

青年是常为新的，最具创新热情，最具创新动力。

北斗卫星团队核心人员平均年龄 36 岁，量子科学团队平均年龄 35 岁，中国天眼 FAST 研发团队平均年龄 30 岁……“墨子”“天问”“嫦娥”，寄托着民族复兴梦想的事业中，处处可见青年人的身影。

青春无边，奋斗以成。

北京冬奥，非凡的“冰雪盛会”，身披五星红旗的“00 后”小将苏翊鸣明亮如火。

“出生在一个伟大的国家，成长在一个最好的时代”，夺冠后的苏翊鸣给总书记写了一封信，汇报刻苦训练、突破自我、实现梦想的奋斗历程。

“翊鸣同学：你好！来信收悉。”不久后，苏翊鸣收到了温暖的鼓励，也收到了沉甸甸的期望，“希望你们心系祖国，志存高远，脚踏实地，在奋斗中创造精彩人生，为祖国和人民贡献青春和力量。”

奋斗，是青春最亮丽的底色；奋斗，许岁月以不朽的荣光。

回望波澜壮阔的历史长河，正因一代又一代“青春之我”接续奋斗，才有今日“此生无悔入华夏”的深情告白，才有今时“平视世界”的自信底气。

奔赴光荣与梦想的远征，新时代青年更须在青春的赛道上奋力奔跑，用青春的能动性和创造力激荡起民族复兴的澎湃春潮，用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美好的中国！

勇敢肩负起时代赋予的重任 ——以奋斗姿态激扬青春①

来源：《人民日报》 2023-5-2

在基层工作一线摸爬滚打，在科技攻关岗位奋力攀登，在抢险救灾前线冲锋陷阵，在保卫祖国哨位威武守护……今天，广大青年肩负起时代赋予的重任，把忠诚书写在党和人民事业中，把青春播撒在民族复兴的征程上，把光荣镌刻在历史行进的史册里，绽放出自信自强、刚健有为的精神风貌和青春光彩。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。强调“青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现中华民族伟大复兴就有源源不断的强大力量”，指出“代表广大青年，赢得广大青年，依靠广大青年，是我们党不断从胜利走向胜利的重要保证”，明确“新时代中国青年运动的主题，新时代中国青年运动的方向，新时代中国青年的使命，就是坚持中国共产党领导，同人民一道，为实现‘两个一百年’奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗”“立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人”……党的十八大以来，习近平总书记围绕党的青年工作发表一系列重要论述，深刻阐明了新形势下青年工作的重大理论和实践问题，把我们党对青年工作的规律性认识提升到了新的高度，形成了习近平总书记关于青年工作的重要思想，为做好新时代党的青年工作指明了前进方向、提供了根本遵循。

时代总是把历史责任赋予青年。我们面临的新时代，既是近代以来中华民族发展的最好时代，也是实现中华民族伟大复兴的最关键时代。新时代的中国青年，生逢其时、重任在肩，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。放眼神州大地，无论是在工厂车间、田间地头、训练赛场、城乡社区等工作岗位上，还是在西气东输、南水北调、港珠澳大桥、北京大兴国际机场等重大工程中；无论是在“天宫”“天眼”“天问”“嫦娥”等重大科技攻关任务中，还是在社区建设、环境保护、扶贫开发、卫生健康、应急救援、文化传承等各条战线上，到处都激扬着青春的能动力和创造力，

哪里都活跃着为人民战斗、为祖国献身、为幸福生活奋斗的年轻身影。实践充分证明，新时代中国青年争做经济高质量发展的积极推动者、社会主义民主政治建设的积极参与者、社会主义文化繁荣兴盛的积极创造者、社会文明进步的积极实践者、美丽中国的积极建设者，用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美好的中国，是好样的，是堪当大任的！

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。习近平总书记强调：“强国建设、民族复兴的接力棒，历史地落在我们这一代人身上。”党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图。站在新的历史起点上，新时代中国青年迎来了实现抱负、施展才华的难得机遇，更肩负着建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴中国梦的时代重任。必须深刻认识到，历史接力是一棒接着一棒向前奔跑的，党和国家事业是一程接着一程向前推进的。广大青年要挺膺担当，勇敢肩负起时代赋予的重任，从内心深处厚植对中国共产党的信赖、对中国特色社会主义的信心、对马克思主义的信仰，增强做中国人的志气、骨气、底气，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

“明天的中国，希望寄予青年。”在二〇二三年新年贺词中，习近平总书记强调：“广大青年要厚植家国情怀、涵养进取品格，以奋斗姿态激扬青春，不负时代，不负华年。”新时代新征程，我国发展面临新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境。我们既要看到，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程，推进中国式现代化具备了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量；又要看到，世界百年未有之大变局加速演进，来自外部的风险挑战始终存在并日益凸显，我国改革发展稳定面临不少深层次矛盾躲不开、绕不过，需要应对的风险挑战、防范化解的矛盾问题比以往更加严峻复杂。广大青年要坚定战略自信、保持必胜信念，坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，在实现民族复兴的赛道上奋勇争先。要勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，在担当中历练，在尽责中成长，在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，让人生在实现中国梦的奋进追逐中展现出勇敢奔跑的英姿，以青春之我、奋斗之我，为强国建设添砖加瓦，为民族复兴铺路架桥。

“青春孕育无限希望，青年创造美好明天。”在强国建设、民族复兴的新征程，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想教育人，用党的理想信念凝聚人，用社会

主义核心价值观培育人，用中华民族伟大复兴历史使命激励人，引导广大青年立大志、明大德、成大才、担大任，就一定能培养造就大批堪当民族复兴重任的时代新人。我们坚信，新时代中国青年一定能够担当起党和人民赋予的历史重任，在激扬青春、开拓人生、奉献社会的进程中书写无愧于时代的壮丽篇章。

在拼搏的青春中成就事业华章 ——以奋斗姿态激扬青春②

来源：《人民日报》 2023-5-3

青春逢盛世，拼搏正当时。不久前，中宣部、教育部联合发布 2022 年“最美大学生”先进事迹。从矢志科研、勇攀高峰，不断实现新的突破，到心怀大我、参与维和，生动讲好中国故事，再到顽强拼搏、为国争光，在体育赛场上挥洒汗水……青春的故事精彩纷呈，青春的答卷绚烂多彩。

未来属于青年，希望寄予青年。党的十八大以来，习近平总书记始终重视青年、关怀青年、信任青年，对青年一代勇担使命、拼搏奋斗寄予殷切期望。指出“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”，强调“同人民一道拼搏、同祖国一道前进，服务人民、奉献祖国，是当代中国青年的正确方向”，号召“到人民群众中去，到新时代新天地中去，让理想信念在创业奋斗中升华，让青春在创新创造中闪光”……习近平总书记的殷殷嘱托，激励着广大青年明心立志、开拓进取，在火热的青春中放飞人生梦想，在拼搏的青春中成就事业华章。

一个时代的精神风貌，总是在青年身上得到最生动的体现。青春的力量，青春的涌动，青春的创造，始终是推动中华民族勇毅前行、屹立于世界民族之林的磅礴力量。新时代以来，“青年突击队”“青年攻坚组”的旗帜处处飘扬，“青年岗位能手”“向上向善好青年”的故事深入人心。在平凡岗位奋斗奉献，在基层一线经受磨砺，在急难险重中冲锋在前，在创新创业中走在前列，在社会文明建设中率先垂范……新时代中国青年总能在党和人民最需要的时刻冲得出来、顶得上，展现了亮丽的青春风采，迸发出豪迈的青春激情，是党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的积极参与者、见证者、贡献者。实践充分证明，中国青年面对困难挫折撑得住、关键时刻顶得住、风险挑战扛得住。无论过去、现在还是未来，中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量。

有信念、有梦想、有奋斗、有奉献的人生，才是有意义的人生。习近平总书记曾在考察北京冬奥筹办备赛工作并看望部分正在北京备赛的运动员时深情寄语：“人生能有几回搏，拼搏是值得的。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”实现美好理想，从来都离不开筚路蓝缕、手胼足胝的艰苦奋斗。我们的国家，我们的民族，从积贫积弱一步一步走到今天的发展繁荣，靠的就是一代又一代人的顽强拼搏，靠的就是中华民族自强不息的奋斗精神。无论处于什么样的环境，无论处于什么样的人生起点，都要依靠辛勤努力，创造属于自己的人生精彩。新时代是奋斗者的时代，是青年大有可为，也必定大有作为的大时代。始终志存高远、脚踏实地，不畏艰难险阻，勇担时代使命，在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领，广大青年才能走好人生道路，在真刀真枪的实干中成就一番事业。

志不求易者成，事不避难者进。前进的道路从不会一帆风顺。现在，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标，同时，中华民族伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。实践告诉我们，只要青年都勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望，中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。要保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅，锤炼坚强的意志和品格，培养奋勇争先的进取精神，历练不怕失败的心理素质，保持乐观向上的人生态度，敢于面对各种困难和挫折。要把艰苦环境作为磨炼自己的机遇，把小事当作大事干，一步一个脚印往前走，经风雨、见世面、长才干、壮筋骨，跨越一个个“雪山”“草地”，征服一个个“娄山关”“腊子口”，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征路上奋勇搏击。

时代的责任赋予青年，时代的光荣属于青年。今天，我们的国家正在走向繁荣富强，我们的民族正在走向伟大复兴，我们的人民正在走向更加幸福美好的生活。时间属于奋进者！历史属于奋进者！坚定不移听党话、跟党走，以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，努力拼搏、奋勇争先，广大青年一定能在祖国的万里长空放飞青春梦想，让青春在实现中华民族伟大复兴的中国梦中绽放异彩。

矢志奋斗，谱写新时代的青春之歌

——以奋斗姿态激扬青春③

来源：《人民日报》 2023-5-4

青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。从寄语“现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”，到提出“奋斗是青春最亮丽的底色”；从强调“实现中华民族伟大复兴的中国梦需要一代一代青年矢志奋斗”，到嘱托“广大青年要厚植家国情怀、涵养进取品格，以奋斗姿态激扬青春，不负时代，不负华年”……在习近平总书记关于青年工作的重要论述中，“奋斗”是个一以贯之的关键词。

一代人有一代人的际遇，一代人有一代人的奋斗。当代中国青年是与新时代同向同行、共同前进的一代。在第十四届全国人民代表大会第一次会议上，习近平总书记强调：“从现在起到本世纪中叶，全面建成社会主义现代化强国、全面推进中华民族伟大复兴，是全党全国人民的中心任务。”新征程是充满光荣和梦想的远征。蓝图已经绘就，号角已经吹响。珍惜这个伟大时代，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花，才能在新征程上作出无负时代、无负历史、无负人民的业绩。

青春理想，青春活力，青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力所在。民族复兴的使命要靠奋斗来实现，人生理想的风帆要靠奋斗来扬起。回望过去，一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，谱写了一曲又一曲壮丽的青春之歌。观察现在，我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，中国青年永久奋斗的好传统一点都不能丢。眺望未来，坚持好、发展好中国特色社会主义，把我国建设成为社会主义现代化强国，是一项长期任务，需要一代又一代人接续奋斗。时代各有不同，青春一脉相承，奋斗前后相续。只要广大青年以国家富强、人民幸福为己任，胸怀理想、志存高远，投身中国特色社会主义伟大实践，并为之不懈奋斗，中华民族伟大复兴的中国梦终将变为现实。

一往无前，新时代中国青年要勇做走在时代前列的奋进者。青年在成长和奋斗中，

会收获成功和喜悦，也会面临困难和压力。奋斗的道路不会一帆风顺，往往荆棘丛生、充满坎坷。强者，总是从挫折中不断奋起、永不气馁。必须清醒认识到，在强国建设、民族复兴的新征程，必然会有艰巨繁重的任务，必然会有艰难险阻甚至惊涛骇浪，特别需要我们发扬艰苦奋斗精神。梦在前方，路在脚下。自胜者强，自强者胜。坚持艰苦奋斗，不贪图安逸，不惧怕困难，不怨天尤人，广大青年一定能依靠勤劳和汗水开辟人生和事业前程。

奋发有为，新时代中国青年要勇做走在时代前列的开拓者。生活从不眷顾因循守旧、满足现状者，从不等待不思进取、坐享其成者，而是将更多机遇留给善于和勇于开拓创新的人们。青年是常为新的，最具创新热情，最具创新动力，理应走在创新创造前列。广大青年要勇于解放思想、与时俱进，敢于上下求索、开拓进取，树立在继承前人的基础上超越前人的雄心壮志，以聪明才智贡献国家，以开拓进取服务社会。要保持初生牛犊不怕虎的劲头，不懂就学，不会就练，没有条件就努力创造条件，对想做爱做的事要敢试敢为，努力从无到有、从小到大，把理想变为现实。要敢于做先锋，而不做过客、当看客，让创新成为青春远航的动力，让创业成为青春搏击的能量。

心系家国，新时代中国青年要勇做走在时代前列的奉献者。习近平总书记强调：“无数人生成功的事实表明，青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。”党和人民事业发展离不开一代又一代有志青年的拼搏奉献。只有当青春同党和人民事业高度契合时，青春的光谱才会更加广阔，青春的能量才能充分迸发。广大青年要自觉听从党和人民召唤，胸怀“国之大者”，担当使命任务，到新时代新天地中去施展抱负、建功立业，争当伟大理想的追梦人，争做伟大事业的生力军，把自己的理想同祖国的前途、把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起。要做艰苦奋斗、无私奉献的模范，带头站稳人民立场，脚踏实地、求真务实，吃苦在前、享受在后，甘于做一颗永不生锈的螺丝钉。

奋斗是青春最亮丽的底色，行动是青年最有效的磨砺。建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是一场接力跑。征途漫漫，惟有奋斗。勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，毫不畏惧面对一切艰难险阻，在劈波斩浪中开拓前进，在披荆斩棘中开辟天地，在攻坚克难中创造业绩，新时代中国青年必能用青春的能动力和创造力激荡起民族复兴的澎湃春潮，书写无愧于时代、无愧于历史的华彩篇章。